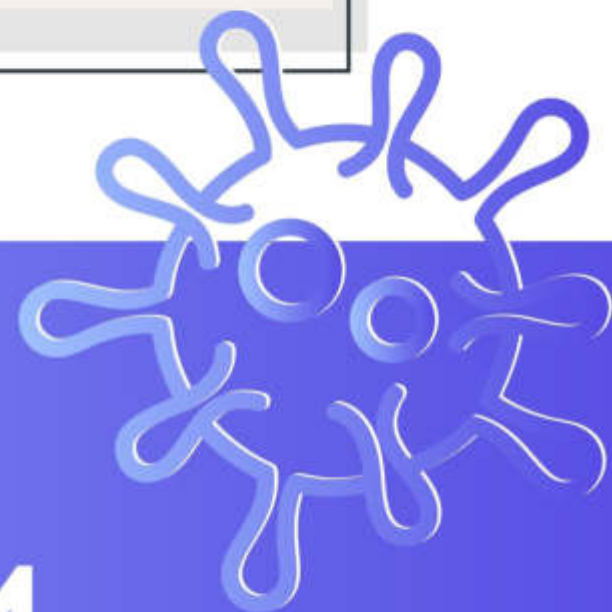
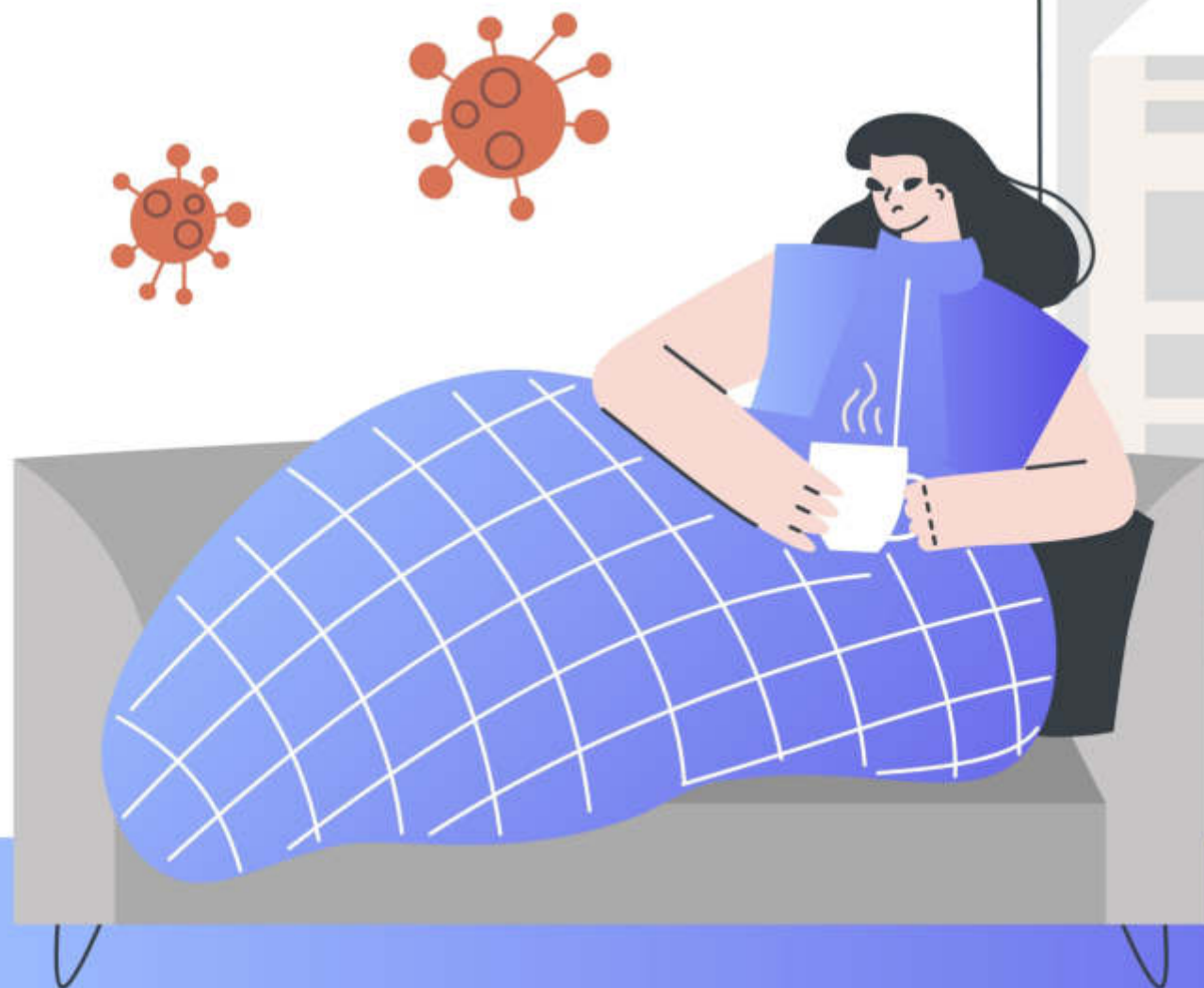




МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



**COVID-19 В ЛЕГКОЙ ИЛИ
БЕССИМПТОМНОЙ ФОРМЕ?
ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА**

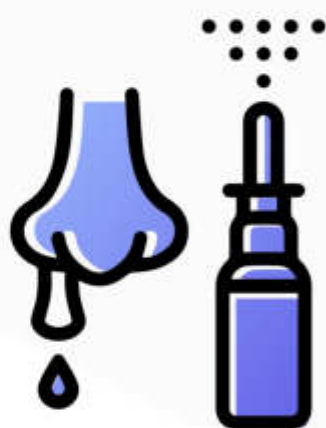
СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ

- ❏ Оставайтесь дома, по возможности изолируйтесь
- ❏ Соблюдайте меры безопасности: все члены семьи должны носить маску
- ❏ Регулярно проветривайте помещение
- ❏ Пейте не менее 2 литров воды в сутки
- ❏ Трижды в день измеряйте температуру
- ❏ Дважды в день проверяйте уровень сатурации
нормальные показатели — не ниже 95-96%

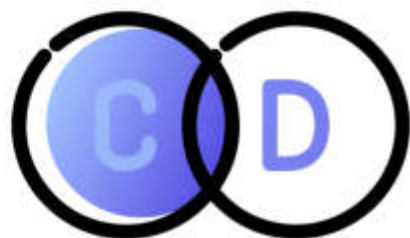
КАКИЕ ЛЕКАРСТВА ПРИНИМАТЬ?



**противовирусные
препараты**



**при насморке –
солевые растворы**



ВИТАМИНЫ С И D



**при боли в горле –
растворы для
полоскания,
таблетки для
рассасывания,
спреи**



**при температуре выше
38° – жаропонижающее**

ЕСЛИ ТЕМПЕРАТУРА ВЫШЕ 38° ДЕРЖИТСЯ >2 СУТОК:



обратитесь в поликлинику
или в службу по телефону
122 для консультации



при появлении одышки,
снижении сатурации и сильных
болях вызывайте скорую
по телефону **112**

ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК

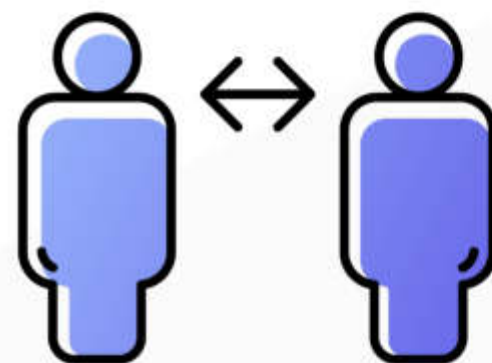
- Не отправляйте его в детский сад или школу
- Позвоните в поликлинику или в службу по телефону 122 для консультации
- При ухудшении состояния ребенка вызовите скорую по телефону 112

Ни в коем случае не принимайте антибиотики без назначения врача!

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:



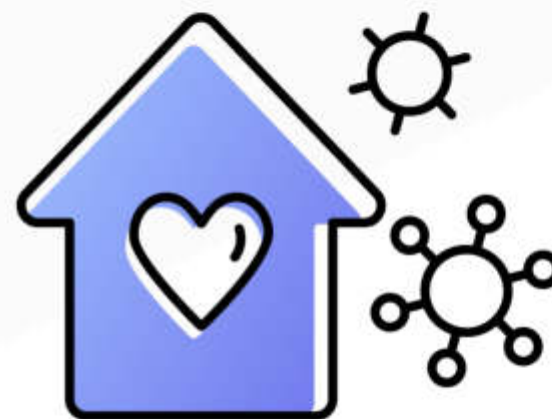
носите маски



**держите социальную
дистанцию**



**мойте руки
и используйте
антисептик**



**избегайте места
массового скопления
людей**